

# SEMBEQ

## Démarche de Formation du Caractère (DFC)

Identification de la démarche  
de formation du caractère

### LA PURETÉ SEXUELLE

Début du DFC \_\_\_\_\_

Fin du DFC \_\_\_\_\_

#### OBJECTIFS RECHERCHÉS

1. Développer des connaissances bibliques sur la pureté sexuelle.
2. Identifier les raisons sous-jacentes à ces luttes, ainsi que les mensonges incrustés dans mes valeurs personnelles de base.
3. Développer et mettre en pratique un plan de travail personnel afin de vivre des victoires dans ce domaine.
4. Rendre compte à mon épouse et à mon coach de mes victoires en matière de pureté.

#### I. LORS DE RENCONTRES PLANIFIÉES, OU PENDANT LE TRAVAIL SUR LE TERRAIN, PRÉVOIR UN TEMPS DE DISCUSSION ENTRE LE COACH ET LE PROTÉGÉ.

Ces questions sont à titre indicatif, afin de favoriser la discussion coach / protégé.

##### 1. RECHERCHE DE SAGESSE DU PROTÉGÉ AUPRÈS DU COACH

- a) Avez-vous personnellement vécu des échecs dans ce domaine et comment avez-vous trouvé la victoire? Comment vous conservez-vous victorieux dans ce domaine?
- b) Qui ont été vos meilleures influences?
- c) Avez-vous été redevable envers quelqu'un?
- d) Quels sont les principes que vous suivez en matière de pureté sexuelle :
  - a. Dans vos relations avec les femmes autres que votre épouse?
  - b. Lorsque vous êtes seul ou à l'ordinateur?
  - c. Lorsque vous voyagez seul?
  - d. Dans votre ministère pastoral?
- e) Quelles lectures me recommandez-vous sur le sujet?
- f) Parlez-vous de vos luttes sexuelles avec votre épouse ou avec quelqu'un d'autre?
- g) Pourquoi considérez-vous ce sujet si important dans le ministère pastoral?
- h) En matière de pureté sexuelle, avez-vous remarqué certains problèmes chez-moi que je ne réalise pas et dont vous aimeriez me parler?
- i) Toute autre question que le protégé veut poser à son coach.

##### 2. QUESTIONS DU COACH À L'ENDROIT DU PROTÉGÉ

- a) Pourquoi accomplis-tu ce DFC? Parle-moi des problèmes que tu éprouves à cet égard.
- b) Compte tenu de tes problèmes en matière de pureté sexuelle, comment vis-tu ta relation avec Dieu?
- c) Jusqu'à présent, quels moyens as-tu pris pour expérimenter des victoires; quels livres as-tu lus?
- d) Pour les protégés mariés : ton épouse est-elle au courant de tes luttes? Comment réagit-elle?
- e) Est-ce qu'il y a certains problèmes, dont tu n'as parlé à personne jusqu'à maintenant, et que tu aimerais me partager?
- f) Dans quelles circonstances ou lieux vis-tu régulièrement des échecs?
- g) Avec quelles personnes es-tu susceptible de vivre des échecs?
- h) Compte tenu de ce problème, y a-t-il des personnes ou des lieux que tu as cessé de fréquenter?
- i) Toute autre question que le coach veut poser à son protégé.

## II. EXPÉRIENCE GUIDÉE D'APPRENTISSAGES

1. Recherche biblique sur le sujet :
  - a. Rechercher l'enseignement du livre des Proverbes et des épîtres de Paul sur le sujet.
  - b. Étudier la réaction de Joseph face à la femme de Potiphar, dans Genèse 39.
2. Lecture d'un ouvrage traitant de ce sujet.
3. Écrire un rapport de lecture démontrant sa compréhension de l'étude biblique et de la lecture de l'ouvrage identifié.
4. Mémoriser cinq versets clés pour t'aider lorsque les temps de tentations viendront.
5. Communiquer à ton coach et à ton épouse, tes découvertes, tes victoires et tes luttes.
6. Rencontrer un ou deux modèles dans ce domaine et résumer les points marquants de ces rencontres.
7. Pour autant que ce soit possible, assister (avec ton épouse si tu es marié) à une retraite ou une conférence sur la sexualité. (L'objectif est de raffiner la réflexion et la pratique.)
8. Sur la base des éléments acquis dans les points précédents, démontrer sa compréhension à travers un plan d'action personnel qui l'amènera à vivre des victoires dans ce domaine.

## III. INDICATEURS DE L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE CE DFC

1. Une démonstration de la compréhension de la recherche biblique et des lectures personnelles accomplies (remise du rapport de lecture),
2. Démonstration de progrès évidents dans ses pensées (son témoignage personnel) et ses actions (témoignage de son épouse) vis-à-vis la pureté sexuelle,
3. Commentaires et témoignages de l'impact de versets bibliques mémorisés,
4. Rencontre du coach avec l'épouse du protégé afin de discuter des changements positifs de comportements à ce sujet et de sa redevabilité envers celle-ci,
5. Selon un échéancier respecté dans un délai raisonnable, et en tenant compte de la disponibilité du temps à investir, avoir élaboré et mis en pratique un plan d'action qui le conduiront à une démarche valable et à une réaction adéquate face à la pureté sexuelle.

## IV. LECTURES SUGGÉRÉES

Le coach et/ou le protégé identifieront les chapitres pertinents à lire pour ce DFC.

1. Daniel Henderson, *Before you Look*
2. Christopher Ash, *Marriage sex in the service of God*, Regent College Publisher, 2003, 394 p.
3. Stephen Arterburn & Fred Stoeker, *Every man's Battle*, Water Book Press, USA, 2000, 229 p.
4. Kent Hughes, *Homme de Dieu exerce-toi à la piété*, Éditions SEMBEQ, Chapitres 2 - 3 : p. 25 à 60
5. Tout autre livre recommandé par le coach.

**À la fin de ce DFC, faire parvenir les documents suivants à la secrétaire du registraire de SEMBEQ:**

- a) **Le document présentant le sommaire du DFC,**
- b) **Le rapport du protégé,**
- c) **Le rapport du coach,**
- d) **Le rapport de toute autre personne qui s'est impliquée dans ce DFC, s'il y a lieu.**