

# SEMBEQ

## Démarche de Formation du Caractère (DFC)

Identification de la démarche  
de formation du caractère

La Patience

Début du DFC \_\_\_\_\_

Fin du DFC \_\_\_\_\_

### OBJECTIFS RECHERCHÉS

1. Identifier la racine de mon impatience.
2. Trouver un point d'équilibre entre la sévérité / fermeté et la patience.
3. Découvrir la grande efficacité de la patience, bien au-delà de la colère.
4. Rechercher des données bibliques sur le sujet.
5. Développer un plan d'action personnel afin de devenir plus patient.

#### I. LORS DE RENCONTRES PLANIFIÉES, OU PENDANT LE TRAVAIL SUR LE TERRAIN, PRÉVOIR UN TEMPS DE DISCUSSION ENTRE LE COACH ET LE PROTÉGÉ

Ces questions sont à titre indicatif, afin de favoriser la discussion coach / protégé.

##### 1. RECHERCHE DE SAGESSE DU PROTÉGÉ AUPRÈS DU COACH

- a) Avez-vous eu des problèmes avec l'impatience?
- b) Dans quelles circonstances êtes-vous impatient?
- c) Votre impatience vous a-t-elle causé des problèmes avec votre famille ou votre ministère? Comment avez-vous eu la victoire?
- d) Avez-vous connu quelqu'un qui avait un problème d'impatience et pour lequel une démarche a été entreprise et accomplie avec succès? Comment a-t-il réussi ?
- e) Pourquoi, est-il nécessaire pour un ancien d'être patient?
- f) Quelles sont les causes possibles à l'origine de l'impatience ?
- g) Avez-vous fait des lectures utiles que vous pouvez me conseiller sur ce sujet ?
- h) Que pouvons-nous tirer des attitudes et des actions de Dieu dans l'Ancien Testament, lorsqu'il a usé de beaucoup de patience dans certains cas, mais qu'il a aussi corrigé son peuple avec fermeté dans d'autres occasions? Comment et quand passe-t-on de l'un à l'autre?
- i) Toute autre question que le protégé désire poser à son coach.

##### 2. QUESTIONS DU COACH À L'ENDROIT DU PROTÉGÉ

- a) Depuis combien de temps réalises-tu ton problème avec l'impatience?
- b) Jusqu'à maintenant, comment as-tu agi pour corriger cela?
- c) L'impatience régnait-elle aussi dans ta famille?
- d) As-tu la réputation d'être impatient?
- e) Pourquoi est-ce difficile pour toi d'être patient?
- f) Dans quelles circonstances et avec qui ton impatience ressort-elle davantage? Pourquoi?
- g) Ton impatience ressort-elle même en public ou seulement en privé?
- h) Raconte-moi une situation où tu as été impatient.
- i) Usuellement, que fais-tu après avoir irrité des personnes par ton impatience?
- j) Comment te sens-tu lorsque tu deviens impatient ou que tu te mets en colère? Est-ce toujours le même sentiment (tristesse devant Dieu, satisfaction intérieure, etc.)? Raconte un exemple.
- k) Est-ce que trop de patience pourrait être un signe de lâcheté (la patience pour de mauvais motifs)? Si oui, dans quelles circonstances?
- l) Toute autre question que le coach désire poser à son protégé.

## II. EXPÉRIENCE GUIDÉE D'APPRENTISSAGES

1. Fais de ce DFC un sujet de prière et trouve un partenaire de prière.
2. Étude biblique :
  - a. Étudie le mot «patience» dans la bible, particulièrement dans : Ex 34,6; Ro 2,4; Ép 4,2 (patience de Dieu envers nous) - Jacques 5,7-10 (patience dans l'épreuve) - 1Th 5,14 (patience envers les autres) - Gal. 5,22 (le fruit de l'Esprit).
  - b. Cherche dans les Écritures deux personnages qui ont été patients et deux autres qui ont été impatients. Analyse les résultats ainsi que les leçons à en tirer.
3. Autres ressources :
  - a. Rencontre une ou deux personnes, reconnues pour leur patience, et cherche auprès d'elles comment elles arrivent à cultiver la patience de façon pratique.
  - b. Lis des livres chrétiens appropriés sur le sujet. (Selon les recommandations de ton coach).
4. Avec ton coach :
  - a. Partage une précieuse découverte sur toi-même, ainsi qu'une révélation importante que Dieu t'a montrée face à ce péché dans ta vie.
  - b. Reviens sur quelques situations récentes où tu as été impatient. Quelle justification invoquerais-tu ? Est-ce valide ? Quels ont été les effets ? Es-tu déçu de toi ? Comment aurais-tu pu mieux agir ? Pourquoi ne l'as-tu pas fait ? Comment réparer le mal commis et éviter la récidive ?
  - c. Partage une situation où quelqu'un a été impatient envers toi. Décris tes sentiments et ta réaction. Aurait-il pu réagir autrement ? Comment as-tu perçu la personne impatiente ?
5. Après avoir prié, discuté avec ton coach, lu la bible et d'autres livres, informe des personnes ciblées (particulièrement celles envers qui tu es généralement impatient), et partage avec elles ta démarche personnelle sur la patience. (Cette étape devrait être amorcée en accord avec ton coach.) (Cette étape pourrait être un genre de confession envers celles qu'il a blessées.)
6. Élabore un plan d'action personnel, appliquant l'information reçue, afin de mieux faire face à la tentation d'être impatient et ainsi devenir quelqu'un de plus patient.

## III. INDICATEURS DE L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE CE DFC

1. Le protégé a prié avec son partenaire de prière ou lui a transmis ses requêtes.
2. Les rencontres, les recherches bibliques et les lectures ont été accomplies à la satisfaction de son coach et ont produit un changement notable dans son comportement.
3. Le protégé a été honnête et transparent tant envers son épouse qu'envers son coach.
4. L'élaboration et la mise en pratique d'un plan d'action accepté par son coach ont été terminés.
5. Le protégé a effectivement informé des gens de son entourage, de sa démarche personnelle.

## IV. LECTURES SUGGÉRÉES

Le coach et/ou le protégé identifieront les chapitres pertinents à lire pour ce DFC.

1. Gene Getz, *Vers la Stature Parfaite de Jésus-Christ*, Éditions Vida.
2. Tim La Haye, *Tempéraments Dirigés par l'Esprit*, Éditions Farel.
3. Tim La Haye, *Tempéraments Transformés*, Édition Farel.
4. Robert D. Jones, *Uprooting Anger*.
5. Chapman Gary, *Furieux! Furieuse!, Gérer sa colère et désamorcer celle des autres*, Farel, 1999.
6. Andrew Murray, *L'humilité, la beauté de la sainteté*, Éditions Emmanuel, 2001.
7. Tout autre livre recommandé par le coach.

**À la fin de ce DFC, faire parvenir les documents suivants au secrétariat de SEMBEQ:**

- a) **Le document présentant le sommaire du DFC**
- b) **Le rapport du protégé**
- c) **Le rapport du coach**
- d) **Le rapport de toute autre personne qui s'est impliquée dans ce DFC, s'il y a lieu.**