

SEMBEQ

Démarche de Formation du Caractère (DFC)

Identification de la démarche
de formation du caractère

Développer la compassion

Début du DFC _____

Fin du DFC _____

OBJECTIFS RECHERCHÉS

1. Pratiquer l'enseignement biblique sur la compassion.
2. Identifier les raisons de cette lacune dans ma vie.
3. À travers la littérature chrétienne, trouver de l'information qui m'aidera à accumuler des connaissances pertinentes dans ce domaine.
4. Grandir dans ce domaine à l'aide d'un plan d'action personnel.

I. LORS DE RENCONTRES PLANIFIÉES OU PENDANT LE TRAVAIL SUR LE TERRAIN, PRÉVOIR UNE DISCUSSION ENTRE LE COACH ET LE PROTÉGÉ

Ces questions sont à titre indicatif, afin de favoriser la discussion coach / protégé.

1. RECHERCHE DE SAGESSE DU PROTÉGÉ AUPRÈS DU COACH

Si les questions sont posées à une personne ressource, partager les réponses avec son coach.

- a) Comment définissez-vous la compassion?
- b) Comment avez-vous développé ce trait de caractère?
- c) Avez-vous vécu des problèmes personnels à cause du manque de compassion?
- d) Personnellement, avez-vous beaucoup lutté avec ce problème?
- e) Comment avez-vous eu la victoire?
- f) Avec-vous eu des modèles?
- g) Que conseillez-vous pour développer la compassion envers les gens?
- h) Certaines lectures ou formations vous ont-elles aidé?
- i) Quelles lectures recommandez-vous sur ce sujet?
- j) Quel langage non-verbal serait à éviter et/ou à cultiver pour démontrer de la compassion?
- k) En matière de compassion, quels dangers seraient à éviter?
- l) Comment trouver l'équilibre entre la compassion et l'écueil d'être le sauveur de tout le monde?
- m) Toute autre question que le protégé veut poser à son coach.

2. QUESTIONS DU COACH À L'ENDROIT DU PROTÉGÉ

- a) Quels indices démontrent cette difficulté chez toi ?
- b) Pourquoi conclus-tu que tu manques de compassion ?
- c) Comment te sens-tu quand tu réalises que tu as agi sans compassion ?
- d) As-tu remarqué des avantages et/ou des inconvénients reliés à cette attitude ? Lesquels ?
- e) Tes proches te reconnaissent-ils ce trait de caractère ?
- f) As-tu fait une analyse familiale concernant la compassion ?
- g) Dans quelle situation et envers qui as-tu tendance à manquer de compassion ?
- h) Dans quelle situation et envers qui as-tu tendance à avoir plus de compassion ?
- i) As-tu tenté par tes efforts, de développer cette vertu ? Qu'est-il arrivé ?

- j) Te définis-tu comme une personne en contact avec ses émotions ?
- k) Es-tu orienté vers les gens ou vers les choses ?
- l) As-tu été influencé par des personnes compatissantes ?
- m) Si tu agis avec compassion envers les gens, que crains-tu?
- n) Toute autre question que le coach voudrait poser à son protégé.

II. EXPÉRIENCE GUIDÉE D'APPRENTISSAGES

1. Recherche biblique :
 - A. À travers les évangiles, effectuer une étude personnelle sur la compassion de Jésus.
 - B. Écrire un résumé sur un personnage de la Bible rempli de compassion pour les siens ou quelqu'un d'autre.
 - C. Écrire un résumé sur un personnage de la Bible sans compassion pour les siens ou pour quelqu'un d'autre.
 - D. Chercher quelques textes du Nouveau Testament qui incitent à la compassion.
2. À la lumière des textes lus, résumer la notion de compassion et sa manifestation dans la vie pratique. (Ce peut être l'objet d'une étude biblique pour l'Église locale.)
3. Accomplir les lectures recommandées sur la compassion et partager mes lectures avec mon coach.
4. Identifier et partager avec mon coach les raisons de mes difficultés à exercer la compassion.
5. Élaborer un plan d'action personnel pour intégrer dans ma vie quotidienne, les connaissances acquises à travers mes recherches, mes lectures et mes diverses rencontres, en vue d'une amélioration manifeste permettant de réellement pratiquer la compassion.

III. INDICATEURS DE L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE CE DFC

1. La recherche biblique a aidé à devenir plus compatissant.
2. Les lectures ont permis d'apprendre et de mettre en pratique de nouvelles données sur la compassion.
3. Les rencontres ont permis de nouveaux apprentissages.
4. La rétroaction envers son coach a été efficace et productive en ce qui touche l'intégration des nouvelles données dans la mise en pratique de la compassion.
5. La mise en place d'un plan d'action réaliste et l'application dans sa vie quotidienne.
6. Son épouse témoigne d'une compassion plus évidente.

IV. LECTURES SUGGÉRÉES

Le coach et/ou le protégé identifieront les chapitres pertinents à lire pour ce DFC.

1. *L'humilité, la beauté de la sainteté*, Andrew Murray, Éditions Emmanuel; 89 pages.
2. *Le vrai serviteur de Dieu*, Wachtman Nee, Éditions CLC; pages 37 à 44.
3. *L'encouragement, Avoir un impact durable dans la vie d'autrui*, Dr. Larry Crabb et Dr Dan Allender, Éditions la Clairière, 1994.
4. Étude de mots dans un dictionnaire biblique.
5. Tout autre livre recommandé par le coach.

À la fin de ce DFC, faire parvenir les documents suivants au registrariat de SEMBEQ:

- a) Le document présentant le sommaire du DFC**
- b) Le rapport du protégé**
- c) Le rapport du coach**
- d) Le rapport de toute autre personne qui s'est impliquée dans ce DFC, s'il y a lieu.**