

SEMBEQ

Démarche de Formation du Caractère (DFC)

Identification de la démarche
de formation du caractère

DOUCEUR AVEC MES ENFANTS

Début du DFC _____

Fin du DFC _____

OBJECTIFS RECHERCHÉS

1. Définir de façon pratique la manifestation de la douceur avec ses enfants.
2. Identifier ses carences face au manque de douceur.
3. Rechercher des données aidantes pour acquérir des victoires dans ce domaine.
4. Améliorer de façon manifeste, son approche envers ses enfants.

I. LORS DE RENCONTRES PLANIFIÉES, OU PENDANT LE TRAVAIL SUR LE TERRAIN, PRÉVOIR UN TEMPS DE DISCUSSION ENTRE LE COACH ET LE PROTÉGÉ.

Ces questions sont à titre indicatif, afin de favoriser la discussion coach / protégé.

1. RECHERCHE DE SAGESSE DU PROTÉGÉ AUPRÈS DU COACH

- a) Quelle est votre expérience avec les enfants?
- b) Selon vous, vos enfants vous considèrent-ils comme doux ou dur?
- c) Reconnaissez-vous manquer de douceur dans votre approche auprès de vos enfants? Qu'est-ce qui vous a amené à être ainsi? Est-ce qu'il y a eu des événements concrets, dans le passé, qui vous ont conduit à être ainsi?
- d) Avez-vous vécu vous-même ou connu quelqu'un qui a vécu des difficultés importantes à cause de ce péché? Quelles en ont été les conséquences?
- e) Connaissez-vous des gens qui ont lutté avec ce péché et qui ont remporté des victoires? Que savez-vous à leur sujet?
- f) Quelles furent vos meilleures lectures sur ce sujet?
- g) Quelles sont les personnes qui vous ont influencé (positivement et/ou négativement) dans ce domaine et de quelles façons?
- h) Quelles sont les évidences de manque de douceur que vous discernez dans ma vie?
- i) Parmi les hommes et les femmes de Dieu que vous connaissez personnellement, quels sont les meilleurs exemples en la matière?
- j) Toute autre question que le protégé veut poser à son coach.

2. QUESTIONS DU COACH À L'ENDROIT DU PROTÉGÉ

- a) As-tu vécu ce genre de situation avec tes parents ?
- b) As-tu reçu des commentaires qui t'ont conscientisé face à cette difficulté?
- c) Quels sont tes motifs pour t'améliorer dans ce domaine?
- d) As-tu vu ou vécu des relations père-fils brisées ou refroidies à cause du manque de douceur? Partage certains exemples.
- e) Comment te sens-tu quand tu parles durement à tes enfants?
- f) Comment réagissent tes enfants? Comment réagit ton épouse?
- g) Comment réagir différemment, tout en traitant une situation où tes enfants doivent être repris?
- a) As-tu déjà considéré confesser ce péché à tes enfants?
- b) Toute autre question que le coach veut poser à son protégé.

II. EXPÉRIENCE GUIDÉE D'APPRENTISSAGES

1. **Accomplis une recherche biblique incluant les éléments suivants :**
 - a. Cherche les principes bibliques sur la douceur d'un père envers ses enfants.
 - b. Étudie un ou des personnages bibliques qui peuvent te servir de modèle à imiter ou à éviter.
 - c. Quelles leçons dégages-tu pour toi-même?
 - d. Écris des applications personnelles pratiques et des défis à relever afin de cultiver la douceur et éviter la dureté envers tes enfants.
2. **Partage les résultats de cette recherche et de ta lecture avec ton épouse et ton coach.**
3. **Aidé de ton coach, établis un plan d'action concret pour viser la victoire en matière de douceur avec tes enfants.**
4. **Reviens sur les questions suivantes lors des rencontres avec ton coach :**
 - a. Comment Dieu t'a-t-il parlé lors de cette étude et en lisant ce livre?
 - b. Qu'est-ce que Dieu t'a montré que tu n'avais pas encore compris face à ce péché?
 - c. Quelle est ta découverte la plus significative?
 - d. Cette étude biblique et cette lecture ont produit quels effets pratiques sur la manifestation de la douceur envers tes enfants?
 - e. Concernant chaque manifestation extérieure de dureté que tu avais déjà identifiée, donne des exemples de tes victoires? Décris tes sentiments et la réaction de tes enfants.
 - f. Quelle est l'opinion de ta femme concernant tes progrès?

III. INDICATEURS DE L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE CE DFC

Entente préalable : Le coach sera autorisé à discuter de ce sujet avec les personnes les plus proches de toi, afin de connaître leur point de vue sur tes progrès accomplis.

1. Le coach évaluera la validité du plan d'action et des ressources, ainsi que le degré d'atteinte des objectifs fixés.
2. La recherche biblique a été utile dans la réflexion et dans les actions entreprises.
3. Les lectures ont été complétées et bien comprises.
4. L'épouse évaluera les progrès accomplis durant la période du DFC et identifiera si nécessaire, les lacunes. (Le coach sera sensible à l'état de l'harmonie du couple. Demander une évaluation de progrès à une épouse pourrait être périlleux si le couple est en difficulté.)
5. Le protégé fera une évaluation objective et exacte de l'atteinte de ses objectifs.

IV. LECTURES SUGGÉRÉES

Le coach et/ou le protégé identifieront les chapitres pertinents à lire pour ce DFC.

Tedd Tipp, *Un Berger Pour Son Coeur*, E.L.B.
Tout autre livre recommandé par le coach.

À la fin de ce DFC, faire parvenir les documents suivants au registrariat de SEMBEQ:

- a) **Le document présentant le sommaire du DFC**
- b) **Le rapport du protégé**
- c) **Le rapport du coach**
- d) **Le rapport de toute autre personne qui s'est impliquée dans ce DFC, s'il y a lieu.**