

# SEMBEQ

## Démarche de Formation du Caractère (DFC)

Identification de la démarche  
de formation du caractère

Aimer et servir davantage mon épouse

Début du DFC \_\_\_\_\_

Fin du DFC \_\_\_\_\_

### OBJECTIFS RECHERCHÉS

1. **Identifier et confesser** le (les) péché(s) nourri dans mon cœur, suscitant des difficultés à répondre aux besoins de mon épouse.
2. **Rechercher dans la parole** les saines motivations pour développer mon amour envers ma femme et ainsi lui manifester un esprit d'amour et de service qui glorifient Dieu.
3. **Développer un plan d'action personnel** qui m'aidera à démontrer à mon épouse toute sa valeur ou son importance pour moi de telle manière que ce changement soit évident pour ma femme et mon coach.

#### I. LORS DE RENCONTRES PLANIFIÉES OU PENDANT LE TRAVAIL SUR LE TERRAIN, PRÉVOIR UN TEMPS DE DISCUSSION ENTRE LE COACH ET LE PROTÉGÉ:

Ces questions sont à titre indicatif, afin de favoriser la discussion coach / protégé.

##### 1. RECHERCHE DE SAGESSE DU PROTÉGÉ AUPRÈS DU COACH

- a) Dans votre vie de couple, avez-vous vécu des problèmes résultant d'une incompréhension des besoins de votre épouse?
- b) Était-ce dû seulement à une incompréhension de ses besoins ou à des péchés dans votre vie?
- c) Comment êtes-vous arrivé à des victoires?
- d) Quel genre d'aide avez-vous reçu?
- e) Quelles furent vos meilleures lectures sur le sujet?
- f) Avez-vous déjà aidé des couples qui vivaient les mêmes problématiques que moi?
- g) Quelle démarche avez-vous suivie?
- h) Furent-ils victorieux? Comment?
- i) Avez-vous une certaine perception des problèmes que je vis? Comment la décririez-vous?
- j) Toute autre question que le protégé veut poser à son coach.

##### 2. QUESTION DU COACH À L'ENDROIT DU PROTÉGÉ

- a) Qu'est-ce qui t'amène à travailler sur ce sujet dans ta vie de couple?
- b) Que fais-tu que ton épouse n'aime pas?
- c) Ton épouse te manifeste-t-elle certaines préoccupations face à cette problématique?
- d) Si tu pouvais prendre tous tes problèmes et les résumer en un seul qui, selon toi, est majeur et sur lequel il est important de travailler, comment le définirais-tu?
- e) Qu'as-tu fait, jusqu'à maintenant, pour résoudre ce problème?
- f) Quel est, selon toi, le péché qui alimente ton problème de couple?
- g) Toute autre question que le coach veut poser à son protégé.

## II. EXPÉRIENCE GUIDÉE D'APPRENTISSAGES

- a) Étudier sommairement les textes bibliques suivants : 1 Pi 3, 7; Mt 20, 26-27; Ép 5, 25-33
- b) Lire un livre recommandé par ton coach.
- c) Chercher la sagesse auprès de deux couples qui vivent des victoires dans ce domaine.
- d) Lors des rencontres avec ton coach, discuter les éléments suivants:
  - a) Comment Dieu a-t-il touché ton cœur à travers tes lectures et tes rencontres?
  - b) Quels en sont les effets pratiques dans ta vie de tous les jours?
  - c) Qu'est-ce que Dieu t'a montré que tu n'avais pas encore compris?
  - d) Quel est le secteur de ta vie où tes défis sont les plus importants?
  - e) Concernant des lacunes que tu as identifiées, donne des exemples pratiques sur la manière dont tu as expérimenté des victoires concrètes?
  - f) Quels ont été tes sentiments? Comment ta femme a-t-elle réagi?
  - g) Quelle est l'opinion de ta femme face à tes progrès?
- e) Établir, avec ton épouse, une liste de moyens pratiques pour cultiver une relation amoureuse et développer un esprit de service envers elle.
- f) Bâtir un plan d'action pratique selon lequel tu seras redevable envers ton coach, afin de vivre des victoires dans les mois à venir.
- g) Le coach sera autorisé à discuter de ces éléments avec les personnes qui sont les plus proches du protégé, afin d'entendre leur point de vue sur le progrès accompli.

## III. INDICATEURS DE L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE CE DFC

1. L'épouse écrira une évaluation sur les progrès de son mari entre le début et la fin de ce DFC.
2. Le protégé aura identifié le(s) péché(s) produisant les comportements problématiques et saura mettre en action la démarche spirituelle adéquate pour demeurer victorieux.
3. Le protégé aura établi avec son épouse une liste de moyens pratiques pour cultiver une relation amoureuse et développer un esprit de service.
4. Le coach évaluera les objectifs fixés, la validité du plan d'action et des ressources, ainsi que le degré d'atteinte des objectifs.
5. Le coach et l'épouse du protégé évalueront les progrès accomplis durant la période du DFC et identifieront, si nécessaire, les lacunes persistantes.
6. Le protégé fera l'autoévaluation de l'atteinte de ses objectifs initiaux.

## IV. LECTURES SUGGÉRÉES

Le coach et/ou le protégé identifieront les chapitres pertinents à lire pour ce DFC.

1. *Humilité, la vraie grandeur*, C.J. Mahaney;
2. *When sinners say I do*, Dave Harvey;
3. *Les langages d'amour*, Garry Chapman;
4. Garry Smalley, *Si seulement il savait*, Éditions Impact, 2000, Cap de la Madeleine, 165p.
5. Tout autre livre recommandé par le coach.

**À la fin de ce DFC, faire parvenir les documents suivants au registrariat de SEMBEQ:**

- a) **Le document présentant le sommaire du DFC**
- b) **Le rapport du protégé**
- c) **Le rapport du coach**
- d) **Le rapport de toute autre personne qui s'est impliquée dans ce DFC, s'il y a lieu.**